

HEREND VÁROS ÖNKORMÁNYZAT HŐSÉGRIADÓ TERV

A klímaváltozás egyik legfontosabb hatása, hogy a hőhullámok egyre gyakoribbá válnak. Hő hullámnak nevezik az egészségügyi szakemberek, amikor 3 egymást követő napon a hőmérséklet a 26,6 celsius fok küszöbérték feletti. Ezek, pedig egyre sűrűbben fordulnak elő. 1992. és 2000. között 6 hőhullám érte el hazánkat, összesen 27 igen meleg nappal. 2001-2006. között 11 hőhullám következett be 52 igen meleg nappal. A klímakutatók szerint feltételezhető a hőhullámok számának és tartamának növekedése.

A hőségriadó tulajdonképpen a klímaváltozás negatív egészségi hatásainak megelőzésére való felkészülést, és az alkalmazkodás elősegítését szolgálja.

Ennek érdekében működtetik az időjárás egészségi hatásait előrejelző rendszert.

A hőségriasztás fokozatai

1. Figyelmeztető jelzés (I. fok)

Ez csak egy belső használatra szánt figyelmeztetés, ha egy vagy két napig a napi középhőmérséklet várhatóan eléri vagy meghaladja a 25 celsius fokot. Ez csak a mentőszolgálatnak szóló jelzés. (Ilyenkor a halálozás napi értékeinek kb. 15 %-os növekedését jelzi előre a rendszer).

2. Készültség jelzés – riasztás a lakosság számára (II. fok)

Erre akkor kerül sor, ha

- az előrejelzés szerint a napi középhőmérséklet várhatóan legalább három egymást követő napra eléri (vagy meghaladja) a napi 25 celsius fokot (kb. 15 %-os növekedés a napi halálozásban).
- legalább egy napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 celsius fokot, ami pedig kb. 30 %-os napi halálozás növekedésnek felel meg.

Ezek a magas napi átlaghőmérsékletek olyan környezet-egészségügyi kockázatot jelentenek a lakosság számára, amely indokolja az egészségügyi ellátó rendszer figyelmeztetését és a lakosság hőhullám alatti rendszeres tájékoztatását a megnövekedett egészségi kockázatokról.

3. Riadó jelzés (III. fok)

- Kihirdetésére akkor kerül sor, ha várhatóan legalább három egymást követő napra eléri a napi középhőmérséklet a 27 celsius fokot (kb. 30 %-os a növekedés napi halálozásban).

Ez a kánikula helyzet megfelel a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény végrehajtásáról szóló 234/2011. (XI. 10.) Korm. rendelet 2. melléklet a) pontjában megfogalmazott veszélyeztető hatásnak, nevezetesen az elemi csapások, természeti eredetű veszélyek közül a „rendkívüli időjárás”nak, amely a rendeletben előírt intézkedések elrendelését indokolja.

Hogyan működik a riasztó rendszer?

I. fokozat: egy belső figyelmeztetés, amely az Országos Mentőszolgálatnak szól.

II. fokozat: az EU által támogatott Euro Heat hőhullám előrejelző rendszere, valamint az Országos Meteorológiai Intézet adatai alapján a hőségriasztást az országos tisztifőorvos elrendeli az

ORSZÁGOS NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS TISZTIORVOSI HIVATAL intézetei részére, akik intézkednek a kórházak, valamint a házi orvosok és a védőnői szolgálat felé. Egyidejűleg tájékoztatást kap:

- az Országos Mentőszolgálat
- az Országos Munkavédelmi és Munkaügyi Főfelügyelőség (OMMF)
- az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság
- az önkormányzatok
- a lakosság tájékoztatása: írott és elektronikus médián keresztül történik

Ki, mit tesz?

Az ORSZÁGOS NÉPEGÉSZSÉGÜGYI ÉS TISZTIORVOSI HIVATAL intézetei értesítik a kórházakat a rendkívüli időjárási helyzetről, és speciális ápolási teendők alkalmazására intézkedik.

Ugyancsak értesítik a házi orvos szolgálatot a rendkívüli időjárási helyzetről,

- felhívja a figyelmet a veszélyeztetett lakosságcsoporthoz fokozott figyelemmel kísérésére,
- a sürgősségi gyógyszerkészlet feltöltésére,
- a gyógyszerek hűtőszekrényben való tárolására,
- a gyógyszerek mellékhatásainak megelőzésére,
- a házi orvosokat és gyógyszerészeket a lakosság tanácsokkal és információval való ellátására.

Értesítik az önkormányzatokat, felhívják a figyelmet a következő intézkedések megtételére:

- Hőségtervek aktiválására.
 - Szociális ellátó intézményekben egy meghatározott feladatsor elvégzésére.
 - Ivóvíz biztosítására a közterületeken.
 - Gyakoribb locsolásra az esti órákban (közutak, parkok).
 - Igénybe vehető légkondicionált közintézmények listájának közzétételére.
 - Hosszan tartó aszály esetén fellépő hőség hullám idején fokozott ellenőrzésre a megfelelő minőségű ivóvíz biztosítása érdekében. A vízkorlátozással kapcsolatos helyi intézkedések elrendelésében való közreműködésre.
 - Villamos áramszolgáltatás zavartalanságának biztosítására.
 - Hajléktalanokkal való törődésre, ivóvíz biztosítására.
 - Bölcsődék, óvodák, napközi otthonok, nyári táborok értesítésére.
- A lakosság tájékoztatása a veszélyekről és a megelőzés lehetőségeiről.

A lakosság tájékoztatása a veszélyekről és a megelőzés lehetőségeiről

III. fokozatú riasztás: Ez rendkívüli, katasztrófa helyzetnek minősül, ebben az esetben a Fővárosi / Megyei Védelmi Bizottság dönt a rendkívüli intézkedések meghozataláról az országos illetve regionális tisztifőorvos kezdeményezésére.

Tennivalók:

- a/ a II. fokozatban leírtak végrehajtása,
- b/ a megnövekedett betegellátás megszervezése.

- A mentőszolgálat bevethető egységei számának növelése,
- Fekvőbeteg ágyak felszabadítása a sürgősségi esetek ellátására,
- Megfelelő létszámú orvos és ápoló személyzet biztosítása,

- Az ellátás technikai feltételeinek biztosítása,
- Holttestek hűtésének biztosítása.

A lakosság teendői:

A magas UV sugárzás miatt lehetőség szerint **ne tartózkodjanak a tűző napon délelőtt 11 óra és délután 15 óra között.**

Folyamatosan gondoskodjanak a megfelelő UV sugárzás elleni védelemről (fényvédő krémek használata, sapka/kalap, laza világos ruházat viselése, árnyékban tartózkodás).

A hirtelen nagy hőmérséklet ingadozás elkerülése érdekében a légkondicionált helyiségekbe való belépéskor megfelelő ruházatról gondoskodjanak, mivel a nyári meghűléses megbetegedések többsége ezáltal elkerülhető.

A rendszeres folyadékpótlás biztosítása – ivóvíz fogyasztással! Emellett a só pótlásáról is gondoskodjanak (ásványvíz fogyasztása, sós ételek).

Kerüljük a meleget	Fontos megjegyzések
Hűtse lakását!	Fontos a szobahőmérséklet mérése
Napközben tartsa az ablakot csukva, használjon függönyt vagy egyéb sötétítőt. Lehetőleg éjszaka szellőztessen. Kapcsolja ki a nem fontos elektromos készülékeket. Ha van légkondicionáló berendezése, ennek működtetése idején tartsa csukva az ajtót és az ablakot.	Hőhullámok idején, amikor a külső hőmérséklet 35-39 celsius fok közötti, az ideális belső hőmérséklet 28 fok körüli. Nem javasolt a túlzott légkondicionálás. A ventilátort csak rövid ideig lehet használni, mivel kiszárítja a szervezetet. Fontos a folyadékpótlás.
Ha a fent említettek nem valósíthatók meg, töltsön el legalább 2-3 órát légkondicionált helyen.	Biztosítva van-e a hűtött helyek elérhetősége? Csak ennek megléte esetén ajánlható!
A következő nyárra gondoljon arra, hogyan hűt-heti lakását(hideg”, párologtató, zöld növények)	
Tartsa testhőmérsékletét alacsonyan, és fogyasszon sok folyadékot, előzze meg a kiszáradást.	
Gyakran zuhanyozzon. Használjon vizes borogatást, hűtse lábát langyos vízben.	Időseknél növelheti az elesés veszélyét.
Viseljen világos, természetes alapanyagú, bő ruhát. Ha a napra megy, viseljen széles karimájú kalapot és napszemüveget.	
Rendszeresen fogyasszon folyadékot, ne fogyasszon alkohol és magas cukortartalmú ásványvizet!	Fontos a só pótlás! Fogyasszanak Vízmérgezés veszélye! italokat. A koffein vízhajtó hatására is fel kell hívni a figyelmet.
Ha rendszeresen szed gyógyszert, kérdezze	A lázas betegekre különösen oda kell

meg kezelőorvosát, hogyan befolyásolják a gyógy- szerek a folyadékegyensúlyt.	a figyelni! Fokozattan ügyeljünk a lázas gyermekek folyadékpótlására
Ellenőrizze testhőmérsékletét!	Fontos tudatosítani, hogy ha a testhőmérséklet 38 fok fölé emelkedik, az már káros az egészségre. 39 fok felett hőség! 40 fok felett életveszélyes állapot!
Tárolja gyógyszereit megfelelő hőmérsékleten.	Ha a szobahőmérséklet 25 fok fölé emelkedik, célszerű a gyógyszereket hűtőben tárolni akkor is, ha ez nincs ráírva a dobozra!
Keresse fel orvosát, ha krónikus betegségekben szenvet, vagy többféle gyógyszert szed. Ha bármilyen szokatlan tünetet észlel, azonnal keresse fel orvosát.	
Tájékozódjon az igénybe vehető segítségekről.	

Közterületen működő közutak száma és helye: 3 db – Autóbusz pályaudvar, Dózsa Gy. u. 8.; Rákóczi u. 5. sz.

Kérjük, akinek problémája van, vegye igénybe a Egészségház, Családsegítő Szolgálat, Nyugdíjas Klub, valamint a Herend Város Önkormányzati Hivatal munkatársainak segítségét.

Azonnali sürgős esetben kérjük, hívja a mentőket a 104-es telefonszámon!

Kérem a lakosságot, hogy a hőségriadó ideje alatt a fentiekben leírtakat szerint védekezzenek a hőség ellen.



Jánszky Lajos László
polgármester

